

Darf ich mich vorstellen?

Bernd Braun



Jahrgang 1952
Golfcoach
Heilpraktiker
Mentaltrainer

Nach meinem Abitur wollte ich Medizin studieren, doch numerus clausus' „dank" hätte das Studium spät angefangen. So wurde ich etwas Ordentliches, nämlich Zahntechniker und Familienvater.

1995 beschloss ich mein Hobby -Golf- zum Beruf zu machen. Mit einer 3 jährigen Zusatzausbildung zum Mentaltrainer und Kommunikationstrainer legte ich die Basis für die Entwicklung von INDI GAME, der individuellen Methode des leichten Erlernens des Golfspiels und behauptete: Golf spielen ist so einfach wie Fahrradfahren!

Als Heilpraktiker entwickelte ich in eigener Praxis preha® das Gesundheitsvorsorgekonzept der individuellen Patientenbetreuung. Durch meine Qualifikation kann ich Menschen zu einem gesunden Golfschwung begleiten.

In Bad Birnbach bin ich autorisiert Golfunterricht und Seminare auf dem Gelände des Bella Vista Golfparks zu geben. Außerdem halte ich Vorträge und Seminare in der Terme und im Artrium: „Golf spielen so einfach wie Fahrradfahren", „Der Problemlöser", „Der Gipfelstürmer". Es geht um Stressmanagement und darum gesund zu bleiben.

Meine Devise: "In der Schule des Lebens kann sich keiner drücken, jeder muss mitspielen; aber jeder kann entscheiden, ob er als Spielfigur oder als bewusster Spieler teilnimmt."

Ich freue mich auf Sie und bin gespannt was wir gemeinsam erleben werden.

Bis bald,

Ihr Bernd Braun

Meine Unterrichtsphilosophie 2007

- Beim Erlernen oder verbessern des Golfschwungs besteht die Aufgabe darin, den Körper dazu zu bringen, eine Bewegung auszuführen, die Sie sich vorstellen. Gehirn und Körper müssen für den Erfolg zusammenarbeiten!
- Wenn Sie im Golfunterricht verstanden haben, was Sie machen wollen, besteht Ihre nächste Aufgabe darin ein Körpergefühl dafür zu entwickeln. Und dabei setzen wir das ein, was Sie schon an Wissen und Können mitbringen.
- Dazu ist die rechte Gehirnhälfte, am besten geeignet.
- Es gibt drei statische Positionen in jedem Golfschwung: 1 Ansprechposition, 2 Ende Rückschwung, 3 Finish.
- Wenn Sie alle drei Positionen ausführen können, muss die Schwungbewegung dazwischen stimmen!

Jede INDI GAME Übungen holt Sie in Ihre rechte Gehirnhälfte und so finden Sie Ihre drei individuellen statischen Positionen ganz leicht!

Das haben Sie davon:

Wenn Sie ein unbefriedigendes Ergebnis in Ihrem Spiel sehen, wissen Sie welcher technische Fehler dahinter steckt und Sie werden selbstständig in der Lage sein mit einer INDI GAME Übung Ihr Spiel zu korrigieren. Sie werden unabhängig und lösen Ihre Probleme selbst!

Was heißt nun INDI GAME ?

Das individuelle Spiel: Jeder Mensch lehrt und lernt unterschiedlich. Dem möchte ich Rechnung tragen und Sie individuell begleiten.

I für **individuell** Sie entwickeln Ihren persönlichen **Schwung** und können den erfolgreich wiederholen.

N für **natürlich** wie Kinder lernen (Ein Kind lernt eine neue Bewegung ca 25 Mal schneller als ein Erwachsener!) Golf spielen so einfach wie Fahrradfahren!

D für **durchdacht** es steht Ihnen ein schlüssiges Konzept auf **wissenschaftlichem Fundament** zu Verfügung. Das verkehrte D deutet an, dass wir über die rechte Gehirnhälfte lernen.

I für **inner game** Egal was wir im Außen machen, immer findet vor jeder Aktion ein inneres Spiel statt. Das ist geprägt von **Gefühlen und Erfahrungen**. Sie haben zB Befürchtungen sich zu blamieren, Zweifel es zu schaffen usw. Das beeinflusst Ihre Muskelspannung im Schwung.

GAME

für **spielerisch** mit **Freude** schnell lernen. Erfolg durch entspannte Konzentration.

Das Seminarprogramm

Ob Sie nun am Anfang Ihrer Golfkarriere stehen oder schon ein erfahrener Spieler sind, für alle Spielstärken habe ich ein Angebot.



Für Jeden ist etwas dabei

Ist Golf mein Spiel?

Mit dem **INDI GAME** Kurssystem können Sie herausfinden, ob Sie Freude an diesem Spiel haben.

Ausprobieren geht über studieren!

Auch geeignet für eine Familie oder den besonderen Firmenausflug mit bis zu 7 Personen.

Größere Gruppen auf Anfrage.

Ablauf: Nach einer kurzen Einführung lernen Sie den Griff, den Stand und lassen Ihre ersten Bälle fliegen.



Zeit: 2 Stunden
Leistung: Rangegebühr, Bälle, Leihschläger
Preis 59,- €

Seminar NR 2 a

Einstieg: Mach`s einfach!

Die Devise: In 3 Stunden zum Grundschwung und in 3 Stunden Verständnis für das kurze Spiel.

Der erfolgreiche Beginn und das Vertrauen in Ihre persönlichen Fähigkeiten sind entscheidend für Ihr Golf.

Das **INDI GAME** Konzept zeigt, dass es möglich ist mit **wenig Aufwand** ein sehr **gutes Resultat** zu erreichen. Starten Sie Ihre Golfkarriere mit Freude und erfolgreichen Schlägen.



Ablauf: Elementare Techniken des Spiels wie Putten, Chippen, Pitchen und das lange Spiel werden trainiert. Golfetikette & Regeln werden angesprochen.

Zeit: 2 Module zu je 3 Stunden Training
Leistung: Rangegebühr Leihschläger, Bälle.

Preis: 190,- €

Seminar NR 2b

Einstieg: Einfach und intensiv!

Die Inhalte sind wie in Kurs 2a

Alle Segmente werden allerdings intensiver trainiert und dadurch Bewegungsabläufe besser programmiert.

Sie lernen in Ihrem Tempo und haben bald den Überblick. Das Training ist intensiv und immer locker.



Sie bekommen eine solide Basis.

Zeit: 2 Tage je 6 Stunden Training
Leistung: Rangegebühr Schlägern, Bällen, workbook

Preis: 375,- €

Seminar NR 3

Ich will ALLES!

Ich finde meinen Schwung; Ich kenne mich aus!

Das ist der umfassende Kurs. Sie bekommen die Möglichkeit **Ihren persönlichen erfolgreichen Schwung** zu finden, die Fähigkeit gute Schläge zu wiederholen und Stabilität für eine ganze Runde also auch für ein ansprechendes Turnierergebnis. Für alle Elemente putten, chippen, pitchern, langes Spiel finden Sie Ihre INDI GAME Übung. Wir spielen 9 Loch und erörtern, wenn gewünscht bei der Vorbereitung auf die **Platzreife** auch Regel- bzw. Etikettefragen. Also eine hervorragende Grundlage um locker zur Platzreife zu gelangen.



Zeit: 3 Tage je 6 Stunden
Leistung: Rangegebühr, Bälle, workbook,
9- Loch Greenfee

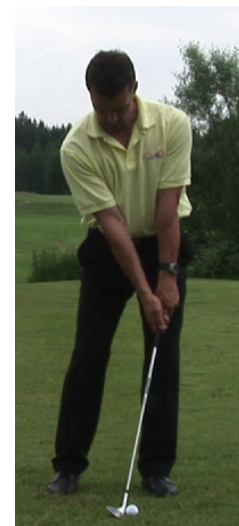
Preis: 570,- €

Seminar NR 4

„Die Power des kurzen Spiels“

Der schnellste Weg das Handicap zu verringern eröffnet sich, wenn sie in der Lage sind die Anzahl der Schläge aus 80 m und weniger zum Grün zu verringern. Übrigens werden 66% aller Schläge auf einer Runde aus dieser Entfernung oder näher gemacht. Der unglaubliche Variantenreichtum all der Annäherungsschläge kann, wenn Sie das „Know How“ haben, sooooo viel Spaß machen.

Auf Putten, chippen, pitchern und kurzen Eisen liegt das Hauptaugenmerk in diesem Kurs.



Zeit: 2 Tage je 6 Unterrichtsstunden
Leistung: Rangegebühr, Rangebälle, workbook.

Preis: 375,- €

Seminar NR 5

Ich verbessere mein HCP

Überschreiten Sie die Grenzen Ihrer Fähigkeiten!

In diesem Kurs stellen wir zwei Fragen:

Ist Ihre Technik geeignet ?

Sind Sie mental stark ?

Das nehmen wir unter die Lupe:

**individuelle Herausforderungen,
spezielle Schläge,
Platzstrategie,
realistische Zielsetzung,
Konzentrationsfähigkeit.**

Bei Putt, Chip, Pitch und den
langen Schlägen.



Zeit: 3 Tage je 6 Stunden

Leistung: Rangegebühr, Bälle, workbook
und 9 Loch Greenfee

Preis: 570,- €

Seminar NR 6

„ Die Vertiefung / der Hammer“ spielen, trainieren, spielen

Hier erhalten Sie Informationen, die Ihnen helfen Stress abzubauen. Wir zeigen Ihnen wie Sie während des Schwungs zentriert in „Ki, Flow, Chi, relaxed concentration, beste mentale Verfassung, um Höchstleistung abzurufen.

Für alle, die die den „Golfvirus“ haben. Wir sprechen über Vertrauen in den eigenen Schwung, über die richtige Ausrüstung und machen Sie mit kraftvollen Mentaltechniken vertraut. Ein weiterer Aspekt: Wie kann ich die Stress abbauenden Übungen in meinen Alltag übertragen?

Auf drei x 9 Loch werden Sie Gelegenheit haben alles auf dem Platz auszuprobieren und zu integrieren. Nachmittags trainieren wir das, was auf dem Platz verbesserungswürdig war.



Zeit: 4 Tage je 6 Unterrichtsstunden,

Leistung: Rangegebühr, Bälle, 3 x 9-Loch Greenfee,
workbook

Preis: 750,00 €

Seminar NR 7

Mentale Stärke

Golf ist zu 80% mental, sagen die meisten erfahrenen Golfspieler.

Mentale Stärke können Sie lernen und trainieren.

Der erste Abschlag im Turnier, der Schlag über Wasser oder aus dem Bunker verursachen bei vielen Golfern so eine Art Phobie. Das hat nichts mit Ihren golferischen Fähigkeiten, sondern ist ganz allein auf Ihre **mentale Verfassung** zurück zu führen. Topathleten und Topmanager machen es, warum Sie nicht? Auch für Nichtgolfer sehr zu empfehlen!



Zeit: 5 Stunden
jeden 1. & 3. Samstag im Monat
in der Terme Bad Birnbach
Preis 49,- €

Seminar NR 8

Etikette und Regeln life, ein Event

Der „trockene“ Teil auf dem Weg zur Platzreife ist bei uns eine kleine Party.

Wir gehen mit Ihnen in einer Gruppe auf den Platz und Sie erleben authentische Spielsituationen und den Umgang damit.

Sie können so **viel leichter das Regelwerk verstehen**.

Was im Buch oft kompliziert und unverständlich bleibt ist nun nachvollziehbar und anwendbar.

Danach gibt es eine Nachbesprechung und „gemütliches Beisammensein“.

Preis 00,- €

Nähere Information im Clubhaus am Aushang oder unter
Tel.: 08763 977 400

Die ZEHNER KARTE

Buchen Sie 10 x 1/2 Stunde Sie bekommen 10% Rabatt !

Wenn Sie zB die Platzreife machen möchten, haben Sie die Möglichkeit ganz nach Ihrem Tempo oder Ihren zeitlichen Möglichkeiten das Ziel zu erreichen.

Preis: 225,- €

Wir kommen zu Ihnen!

Sie bestimmen Ort und Zeit, wenn sie mindestens 4 Teilnehmer sind. Buchen Sie den Kurs nach Ihren Bedürfnissen **vor der eignen Tür**. Lassen Sie sich ein Angebot machen.

Der Film zu dieser Methode :

„Golf spielen so einfach wie Fahrradfahren“ ist ab 15.04.07 erhältlich. (Preis: 29,90 €)

Alles, was Sie sonst noch brauchen, sogar **individuell angefertigte Golfschläger**, bekommen Sie in unserem Bella Vista GOLFSHOP.



Einzelunterricht

1 Std **50,- €** eine zweite Person zuzüglich 2,- €
 $\frac{1}{2}$ Std. 25,- €

Für ein befriedigendes Ergebnis hat die Erfahrung gezeigt, dass es sinnvoll ist 2 Stunden zu buchen.

Für alle Spielstärken ist was im Angebot. **Das Training ist intensiv, locker und erfreulich einfach.** Besonders gut geeignet für Menschen, die sich für zu alt halten, sich als „unsportlich“ bezeichnen oder ein körperliches Handicap haben.



Kontakt und Anmeldung

Im Clubhaus an der Reception (Tel: 08563 / 977 400) liegt ein Lehrerbuch aus, in das Sie sich eintragen dürfen, wenn Sie bei mir Unterricht wünschen.

Sie können auch kurzfristig mit mir telefonisch Termine ausmachen oder den für Sie passenden Kurs per e-mail oder Fax buchen.

Sie bestimmen die Termine!

NR	Seminar	Leistung	Preis €	Termin wunsch
1	Ist Golf mein Spiel?	2 Std * D,H,N,O	59,- €	
2 a	Einstieg? Mach's einfach	2x3 Std oder 3x2 Std * D,E,H,N,O	190,- €	
2 b	Einstieg intensiv	2x6 Std oder 3x4 Std * D,E,H,K,N,O,P,R	375,- €	
3	Ich will Alles!	3 x 6 Std * A,B,C,D,F,G,H,N,P,K,L,R	570,- €	
4	HCP verbessern	3 x 6 Std * A, B,C,D,F,G,H,M,I,L,R	570,- €	
5	Das kurze Spiel	2x6 Std oder 3x4 Std * A,B,C,F,I,M,N,R	375,- €	
6	Die Vertiefung	4x6 Std oder 6x4 Std * A,B,C,D,F,G,H,L,M,I,R	690,- €	
7	Mentale Stärke	1 x 5 Std * M,N	49,- €	Jeden 1. & 3. Sa im Monat in der Terme ab 9:30
8	Regeln & Etikette life	1 - 2 Std * L,N,P	00,- €	Siehe Aushang Clubhaus
9	Die Zehner Karte	10 x ½ Std > 10% < * I,K	225,-€	
10	Schlägerfitting	½ Std	30,- €	
11	Einzelstunde	1 Std (½ Std 25,- €) * I,K	50,- € 2. Person + 2,- €	
12	Vortrag: „Golf spielen so einfach wie Fahrradfahren“	1 Std Information Gehirn und Körper. So funktioniert's!	00,- €	Siehe Aushang Clubhaus
* siehe unter Module			Preise 2007	

*Module	Leistungen	
A	Putten	Intensiv
B	Chippen	
C	Pitchen	
D	Langes Spiel	
E	Kurzes Spiel = A,B,C Die Basis	
F	Platzstrategie	
G	Green fee 9 Loch inkl.	
H	Range fee, inkl.	
I	Individuell nach Bedarf	
K	Platzerlaubnis Prüfung/Versuch Termin auch individuell	
L	Auf dem Platz	
M	Mentale Aspekte	
N	Als Vorbereitung auf PR	
O	Leihschläger inkl.	
P	Regeln & Etikette	
Q	Schlägerfitting auf Wunsch	
R	Workbook / Seminarunterlagen	

Alle angezeigten Module führen Sie praktisch aus. Eine Stunde heißt 60 Minuten.
 Bedingungen: Die Preise beziehen sich auf eine Person und wenn Sie den Kurspreis überwiesen haben, ist Ihr Platz fest reserviert. Ab 2 Teilnehmern findet der Kurs statt mit max. 6 Teilnehmern.
 Alles, was Sie sonst noch brauchen, sogar **individuell angefertigte Golfschläger**, bekommen Sie in unserem Bella Vista GOLFSHOP.

Anmeldeformular

JA ich nehme an einem Seminar teil:

Ich möchte lieber Einzelunterricht:

Ich bestelle den Film

bitte ankreuzen

Name
Strasse
PLZ Ort
Tel
e-mail
Seminar Nr: Datum:
Einzelunterricht
Datum Unterschrift

Bernd Braun mobil : 0 160 118 555 3

Tel.: 08563 / 977 468

Fax: 08563 / 977 467

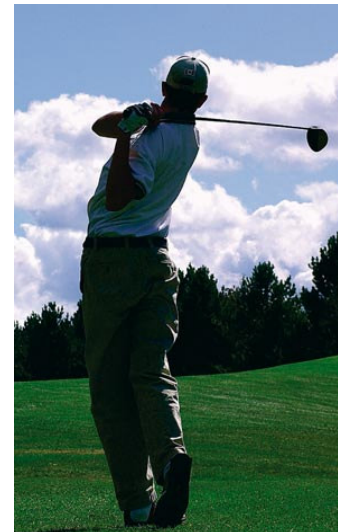
Bella Vista Golfpark

Tel: 08563 / 977 400

info@indigame.de www.indigame.de

Bernd Braun, Magister Chuno Str.8, 84364 Bad Birnbach
Bankverbindung: VR-Bank Rottal-Inn
Konto: 57 029 68 BLZ: 740 618 13

**INDI
GAME**
your individual game of golf



Golf spielen
so einfach wie
Fahrradfahren